

「ストレス対策のための職場のコミュニケーション」

～仕事の見える化・職場でのコミュニケーションなど～

新型コロナウイルス感染症は収束に至らず 3 年目を向かえております。そのため、介護職には業務負担増や様々な重圧がかかり続けており、人手不足も相まってストレスフルな状況になっています。このような状況が続くと職員の定着を阻害すると共に、利用者への処遇にも悪影響を及ぼしかねません。

このようなことから、プロ・グレス代表の河津 佳江氏を講師としてお招きし、「ストレス対策のための職場のコミュニケーション」と題しまして研修会を企画いたしました。

オンラインのみの研修会となっておりますが、是非ともご参加いただきますようお願い申し上げます。

と き

令和 4 年 11 月 15 日（火） 18：00～19：30

参加形態

オンラインのみ（Zoom）

参加費

無料

申 込

令和 4 年 11 月 11 日（金） 締切

- 【内容】①仕事の見える化 ●見えないものや具体的でないものは不安を呼ぶ
②職場でのコミュニケーション●ストレス負荷は職場でのコミュニケーションの取り方で変わる
③ネガティブなコミュニケーションパターンからの脱却●コミュニケーションパターンを知る

【講師プロフィール】



プロ・グレス代表（人材育成サービス）/一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定
産業カウンセラー・キャリアコンサルタント/一般社団法人日本コンタクトセンター教育
検定協会プロフェッショナル資格/GCDF-JAPANキャリアカウンセラー/NP
O法人日本交流分析協会交流分析士

～先生より～

人生の中で仕事の占める割合はとても高く、仕事＝人生と言っても過言ではない方も多くいらっしゃると思います。私が企業研修を行う上でのメインテーマは、仕事にやりがい、生きがいを感じ、日々スキルアップをすることで人生をさらに豊かなものにして欲しいということです。

【お問合せ】大牟田市介護サービス事業者協議会 小規模多機能型居宅介護事業所連絡会 事務局：前田
（大牟田市福祉課内）TEL：0944-85-0470 FAX：0944-41-2662

..... 参 加 申 込 票

事業所名	
連絡先	TEL： FAX：
メールアドレス	
参加者氏名 （複数可）	

返信先 F A X 41-2662（送信票不要）

大牟田市介護サービス事業者協議会