

市民公開講座

今日から始める脳の健康づくり ～生活習慣の工夫で脳のアンチエイジング!?!～

健常

エム・シー・アイ

MCI

(軽度認知障害)

認知症

日時

2026年9月27日(日) 10:30～12:05

会場

えーるピア久留米 1階「視聴覚ホール」

(住所：福岡県久留米市諏訪野1830-6) ※現地開催のみ

第1部

司会 小路 純央 先生

久留米大学 高次脳疾患研究所 教授

講演1 10:30～10:50

軽度認知障害 (MCI) とは？

～日常に潜むリスクと予防～

佐藤 守 先生

久留米大学 高次脳疾患研究所 講師

講演2 10:50～11:20

生活習慣病から考える認知症予防

～糖尿病を知り、食事・運動・睡眠で脳を守る～

野村 政壽 先生

久留米大学病院 病院長

久留米大学医学部 内分泌代謝内科 主任教授

【休憩・ブレパサイズ (脳の活性化体操)】 (15分間)

第2部

司会 大治 太郎 先生

久留米医師会 会長
聖ルチア病院 理事長

特別講演 11:35～12:05

適切な睡眠が脳を守る

～眠りを整えて認知症予防～

内村 直尚 先生

久留米大学 理事長・学長

当日は、ブースにて久留米市によるVR機器※を使用した認知機能検査 (約5分間) 体験を実施 (※認知機能セルフチェッカー)。

申込方法

参加ご希望の方は、裏面のFAXもしくはメールアドレスいずれかの方法にてお申し込みください。

本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。

共催：



エーザイ株式会社



バイオジェン・ジャパン株式会社

久留米市

久留米医師会

久留米三井薬剤師会

福岡県病院薬剤師会筑後支部会

西日本新聞社

アサヒシューズ株式会社