

カラダ 活性化フェスタ

入場
無料

カラダがよくなる習慣で
笑顔あふれる毎日へ
暮らしを支える医療と介護

日時 2026年11月1日(日)
10:00~16:00

場所 久留米シティプラザ
(久留米市六ツ門町8-1)

1F 六角堂広場 4F 中会議室 5F 大会議室 2F 展示室 で同時開催

食と歩く

1F 六角堂広場

11:00~15:00

食を楽しむ

高オレイン酸〜試飲・試食(森光商店)、お赤飯(小豆と米)
天然酵母ベーグル(ICHU 5 MONE)、高良山メンマ販売
石窯ピザ(アメニータ)、メガ盛り焼きそば(鉄丸) など

歩く・体験

トイドローン体験、電動車いす体験
ノルディックウォーク体験
足型測定会(アサヒシューズ)
足の握力測定 など

同時開催の各会場で
スタンプラリーを開催!

医療と介護を知る

5F 大会議室

10:00~16:00

フレイル講演会

【講演】「認知症とフレイル」
〜健康寿命を延ばす鍵〜

【講演】運動は脳にも効く!
一脳と足腰と一緒に元気になる運動ー
【各種相談コーナー】

4F 中会議室

10:00~14:30

介護の仕事魅力発信 体験ミッション

午前 同じ介護・福祉を学ぶ
仲間に出会おう。

対象 高校生向けグループワーク

午後 きみはクリアできる?
からだ体験ミッション!

対象 小学生 ※兄弟・保護者も参加可能

2F 展示室

10:00~16:00

自分のカラダに ついて知ろう!

楽しみながら自分のカラダ
について知ることができる
様々な体験コーナー

など

詳しくはこちら ▶▶▶



1F 六角堂広場

ステージイベント

11:00~ 久留米大学 あいくる
11:30~ 正進幼稚園 けん玉隊①
12:00~ フラダンス
12:30~ 出店ブース PRタイム
13:00~ 正進幼稚園 けん玉隊②
13:30~ チアダンス DeaR☆小郡筑紫野
14:00~ 天神会PR 紙飛行機

主催: NPO法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会

共催: 社会医療法人天神会 古賀病院グループ

(実行)協力団体: 久留米大学病院、(株)西日本企画サービス

後援: 久留米市、久留米市教育委員会、久留米商工会議所

(株)アステム、(株)アイ・ブレインサイエンス

トイメディカル(株)

問合せ先: NPO法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局

TEL: 0942-35-1525

イベントの内容につきましては、予告なく変更・中止になる場合があります。予めご了承ください

カラダ活性化フェスタ オレンジ健康フェスタ

参加
無料

?? フレイルってご存じですか? ~フレイル予防についての取り組みのご紹介~??

【令和8年度 福岡県地域住民・家族介護者向け認知症公開講座】

超高齢化社会を迎え、健康寿命の延伸、認知症を含むフレイル予防（介護予防）は重要な課題になってきています。また、認知症基本法が施行され、共生社会への取り組みが求められています。



日時

2026年11月1日 日

会場

久留米シティプラザ 大会議室
(福岡県久留米市六ツ門町8-1)

※駐車場には限りがございますので公共交通機関をご利用ください



講演

「認知症とフレイル」
～健康寿命を延ばす鍵～

10:00～10:50

演者 佐藤 守 先生

(久留米大学 高次脳疾患研究所 講師)

座長 小路 純央 先生

(久留米大学 高次脳疾患研究所 教授)



認知症とフレイル（加齢に伴う心身の衰え）は互いに深く関係しており、フレイルを予防・改善することは、認知症予防にもつながる可能性があることが分かってきています。本講座では、認知症予防に関する最新の知見に加え、認知症と関連するフレイル対策について、日常生活で実践できる方法を分かりやすくご紹介しします。健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしく暮らし続けるためのヒントを一緒に学びましょう。

講演

運動は脳にも効く！
一脳と足腰を一緒に
元気にする運動～

11:00～12:00

演者 松瀬 博夫 先生

(久留米大学 整形外科学教室 リハビリ部門教授)

座長 小曾根 基裕 先生

(久留米大学 神経精神医学講座 教授)



ロコモやフレイルは、足腰の問題だけでなく、認知機能の低下、転倒、閉じこもりとも深く関係しています。運動が脳の健康を支える仕組みを分かりやすく解説します。また、椅子に座ったまま、体を動かす課題と言葉や計算の課題をそれぞれ行った場合と、同時に行った場合を比べる簡単な「脳と体の同時課題チェック」を体験します。さらに、足踏みや言葉、計算などを組み合わせた、日常生活で取り組める運動をご紹介します。

ブース紹介

10:00～16:00

スタンプラリーあります

くるめ地域支援センター

『サケツと脳活！
血管年齢測定』

血管年齢測定、
数字盤、介護予防
(フレイル予防)
に関するクイズ、
相談など



株式会社 アステム
株式会社 アイ・ブレイン
サイエンス

『見るだけで脳の健康度が
分かる体験会』

MARUDAKEは、AIアルゴリズムで認知機能検査結果と脳画像の健康度を分析するアプリです。体験会が実施される会場には専用のタブレットに接続して体験できるだけでなく、お持ちのスマートフォンでも体験できます。



久留米大学文学部
情報社会学科

『河童族の秘宝を探せ！
音の謎解きゲーム』

ある日、盗まれてしまった
河童族の秘宝。あなたはその
秘宝を取り戻し、河童族を
元気にできるのか！？
新感覚、音を使った
謎解きゲーム！

その他、大塚製薬による
フレイル・認知症に関するVR体験
認知症カフェブースあり



久留米大学医学部
看護学科

ちょっと気になる
物忘れ相談室

～ご本人・
ご家族の
「気になる」を
専門家が
お伺いします～



久留米大学の
ホームページは
コチラ



【主催】 福岡県認知症医療センター 久留米大学病院

【共催・後援・協力予定先】

福岡県 久留米市 福岡県医師会 久留米医師会 久留米歯科医師会 福岡県歯科衛生士会 久留米三井薬師会
福岡県看護協会 福岡県栄養士会 福岡県理学療法士会 福岡県作業療法協会 福岡県言語聴覚士会
福岡県精神保健福祉士協会 福岡県社会福祉士会 福岡県精神科病院協会筑後ブロック くるめ地域支援センター
(株)アステム (株)アイ・ブレインサイエンス トイメディカル(株) 大塚製薬(株) エーザイ(株)
住友ファーマ(株) 明治安田 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 西日本新聞社

【お問い合わせ】 福岡県認知症医療センター 久留米大学病院

福岡県久留米市旭町67 ■ kurume_dementia@kurume-u.ac.jp