

令和8年度久留米市認知症の理解促進イベント

もっと知ろう 認知症

トークセッションと映画上映会

2026年**11月1日** 日 11:00～16:30

会場 久留米シティプラザ 久留米座
(〒830-0031 福岡県久留米市六ツ門町8-1)

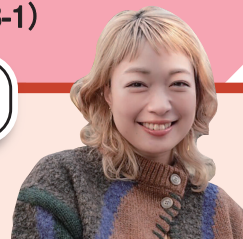
13:05～13:55

成年後見制度トークセッション

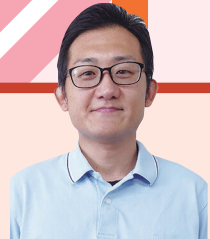
知って安心! 成年後見制度
～小雪さんと一緒に学びましょう～

なるほど!

よくわかる!



小雪氏



池田 将樹氏
(いけだ社会福祉士事務所)

14:15～14:30

当事者からのメッセージ

認知症になっても、自分らしく、元気に暮らしていく。

「できなくなったこと」だけではなく、「できること」「わかること」に目を向けて。

認知症とともに生きる当事者から、これからの前向きに生きるためのメッセージを届けます。



14:30～16:15 映画上映会

「毎日がアルツハイマー」

【Story】

笑って、ぶつかって、泣いて——

認知症と診断された母・ひろこさんとの日々を娘・関口祐加監督が撮影したドキュメンタリー。母娘の日々には戸惑いやすれ違いもあれば、思わず笑ってしまう瞬間も。認知症と向き合う家族の暮らしをユーモアを交えて見つめます。



長編映画 **毎日が
アルツハイマー**
Everyday is Alzheimer's



この家族に
元気を
もらおう。

監督：関口祐加 製作：NY GALS FILMS 製作協力：福岡県認知症ケア推進センター 撮影：シゲロ 編集：アラクニョー ©2012 NY GALS FILMS

くろめ健康 **のびのび** ポイント 獲得対象事業です

認知機能検査と トレーニング 体験会



会場 久留米シティプラザ4階
スタジオ3

申込
不要

軽度認知障害(MCI)に関する
講話や自宅でできる認知機能
維持・向上に効果的なトレー
ニングを体験!

先着順

(1) 11:30～ (2) 12:00～
(3) 12:30～ (4) 13:00～
(5) 13:30～

★各回 定員40名程度／約20分

久留米座
前ブース

当日体験できます!

VRでカンタン!

脳の健康チェックしてみませんか?

認知機能セルフチェッカー

Cognitive function Self checker

〈時間〉11:00～16:30



VRを通じて映像を眺めながら課題を解いていきます。内容を周囲から見られないので、安心して検査して頂けます。

認知機能セルフチェッカー

詳しくはこちら



11:00～16:30

各ブース紹介



会場 久留米シティプラザ

- 成年後見制度相談ブース
- にこにこ会相談ブース
- 空き家相談ブース
- 各事業等の紹介(認知症カフェなど)



同時開催

カラダ活性化フェスタ オレノジ健康フェスタ

フレイルってご存知ですか?
～フレイル予防についての取り組みのご紹介～
【令和8年度 福岡県地域住民・家族介護者向け認知症公開講座】

2026年11月1日(日)

会場 久留米シティプラザ 大会議室 (久留米市六ツ門町8-1)

〈10:00～16:00〉ブース紹介 ★スタンプラリーあります

- ・サクッと脳活! 血管年齢測定
- ・見るだけで脳の健康度がわかる体験会
- ・ちょっと気になる物忘れ相談室
- ・河童族の秘宝を探索! 音の謎解きゲーム

〈10:00～10:50〉

【講演】認知症とフレイル
～健康寿命を延ばす鍵～

演者: 佐藤守 先生 (久留米大学 高次脳疾患研究所 講師)
座長: 小路純央 先生 (久留米大学 高次脳疾患研究所 教授)

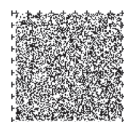
〈11:00～12:00〉

【講演】運動は脳にも効く!

一脳と足腰を一緒に元気にする運動ー
演者: 松瀬博夫 先生
(久留米大学 整形外科教室 リハビリ専門教授)
座長: 小曾根基裕 先生
(久留米大学 神経精神医学講座 教授)

【主催】福岡県認知症医療センター 久留米大学病院
【問】 kurume_dementia@kurume-u.ac.jp

参加
無料



Uni-Voice

【主催】久留米市 【お問い合わせ】久留米市健康福祉部長寿支援課 TEL.0942-30-9207 / FAX.0942-36-6845