

地域生活サポート研修会

「支援者として知っておきたい 食事に関する基礎知識」

食事づくりの不安や悩みを、一緒に学びませんか？

メニューの工夫や栄養バランス、手軽な調理方法などを学びながら、専門職とご家族と一緒に理解を深める研修会です。当日は調理実習も行います。

このような方におすすめ

- 医療的ケア児者・重症心身障害児者に関わる専門職
- 相談支援専門員・訪問看護師・ヘルパー・保育士・教員等
- 当事者・ご家族
- 食事や栄養について学びたい方

研修内容

- 栄養バランスの基本
- 食事づくりのアイデア
- 時短・手軽な調理方法
- 支援現場や家庭で役立つ食事の工夫
- 調理実習



日時	令和 8 年 8 月 4 日（火） 10:30～12:30
会場	えーるピア久留米 3 階 調理実習室
講師	桃田 愛里沙 氏（栄養管理ステーションもぐもぐ代表）
対象	専門職・当事者・ご家族
定員	15 名程度
参加費	無料

講師紹介

桃田 愛里沙 氏（管理栄養士）

『どんな人でも楽しく・美味しく』をモットーに、レシピ開発、食育講演、訪問栄養指導、テレビ・ラジオ出演など幅広く活動。

資格・活動

- 管理栄養士・栄養教諭免許
- 在宅栄養管理学会評議員
- レシピ開発・料理教室・食育講演
- KBC アサデス、LoveFM 等出演

参加申込

申込締切：令和 8 年 7 月 29 日

Google フォーム（QR コード・URL）からお申し込みください。

下記URLもしくはQRコードよりお申し込み下さい。（7/29 締切）

（URL） <https://forms.gle/wpJHv7f5Q8raq4A89>

（QRコード）



お問い合わせ

久留米市介護福祉サービス事業者協議会事務局

TEL：0942-34-7772