

令和 8 年度 第 1 回研修会

『AI ケアプランを活用したケアマネジメント』 事前アンケート

本研修会では、

- ・第 1 部 AI 初心者向けの基礎編
- ・第 2 部 AI ケアプランを実際に活用している介護支援専門員による実践報告

の二部構成で実施します。より実践的で有意義な研修とするため、事前アンケートにご協力をお願いいたします。

① 所属（任意）

（ ）

② 職種

☐ 介護支援専門員 ☐ 主任介護支援専門員 ☐ その他（ ）

③ 介護支援専門員の経験年数

☐ 1 年未満 ☐ 1～5 年 ☐ 6～10 年 ☐ 11～20 年 ☐ 21 年以上

④ ChatGPT などの生成 AI を利用したことがありますか。

☐ 利用したことがない ☐ 名前は知っているが使ったことはない
☐ 試しに使ったことがある ☐ 月に数回利用している
☐ 週に数回以上利用している

⑤ 現在、業務で AI を利用している内容があれば教えて下さい。（複数選択可）

☐ 文書作成（会議録・モニタリング記録等） ☐ ケアプラン作成支援
☐ アセスメント整理 ☐ サービス担当者会議の準備 ☐ 研修資料作成
☐ 文章の校正・要約 ☐ 情報収集 ☐ 利用していない
☐ その他（自由記載）
（ ）

⑥ AI ケアプランを利用したことがありますか。

☐ 利用している ☐ 試用したことがある ☐ 興味はあるが利用していない
☐ 知らない

⑦ AI 活用にあたり、不安や課題に感じていることがあれば教えて下さい。（複数選択可）

☐ 個人情報の取り扱い ☐ 情報の正確性 ☐ ケアマネジメントの質への影響
☐ 倫理面の問題 ☐ 操作方法が分からない

☐ どの場面で使えばよいかわからない ☐ 事業所のルールがない

☐ 費用面 ☐ 特になし

☐ その他（自由記載）

（

）

⑧ 第1部（初心者向け基礎編）で知りたいことを教えてください。（複数選択可）

☐ ChatGPT の基本的な使い方 ☐ AI でできること・できないこと

☐ ケアマネジメント業務での活用例 ☐ 文書作成の具体例 ☐ 個人情報保護・倫理

☐ 効果的な指示（プロンプト）の出し方 ☐ 無料版と有料版の違い

☐ その他（自由記載）

（

）

⑨ 第2部（実践報告編）で特に知りたい内容を教えてください。（複数選択可）

☐ AI ケアプラン導入のきっかけ ☐ 導入までの準備や体制整備 ☐ 実際の活用場面

☐ アセスメントでの活用 ☐ ケアプラン作成での活用 ☐ 業務時間の短縮効果

☐ モニタリング・記録業務での活用 ☐ 利用者・家族への説明方法

☐ 個人情報保護の対応 ☐ 事業所内のルールづくり ☐ 導入費用・ランニングコスト

☐ 失敗事例・課題 ☐ AI を使ってもケアマネとして大切にしていること

☐ その他（自由記載）

（

）

⑩ 実践者への事前質問

⑪ 第2部の実践報告者へ聞いてみたいことを自由にご記入ください。

（例）・実際にどのくらい業務時間が短縮しましたか？

・AI の提案をどのように確認・修正していますか？

・個人情報にはどのような配慮をしていますか？

・職場内で反対意見はありませんでしたか？

・AI を使うことでケアマネジメントの質はどう変わりましたか？

（自由記載欄）

ご協力ありがとうございました。（FAX にてご提出ください。）

皆様からいただいたご質問をもとに、第2部の内容を構成いたします。